

BEWEEGROUTES SCHELLE

10.000 STAPPENWANDELING

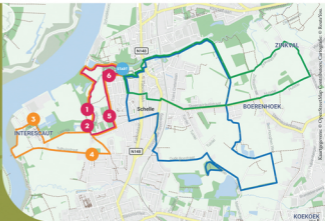
10.000 STAPPEN PER DAG IS IDEAAL VOOR ONZE GEZONDHEID. DEZE WANDELING HELPT JE OM DIT DOEL TE BEREIKEN! HET AANTAL STAPPEN DAT JE GEMIDDELD ZET MET DEZE WANDELING IS 10.550. MAAR STAAR JE OOK NIET BLIND OP DIT CIJFER, WANT ELKE STAP TELT! OOK KLEINE VORDERINGEN MAKEN EEN VERSCHIL.

FITNESSROUTE

DE FITNESSROUTE IS EEN WANDEL-/LOOPROUTE MET EENVOUDIGE BEWEGINGSOEFENINGEN. VOLG DE ROUTE EN TRAIN JE KRACHT, BALANS EN UITHOUDINGSVERHOGEN. VOOR JONG EN OUD! LEUK, ZEKER SAMEN MET ANDEREN, EN GOED VOOR LICHAAM EN GEEST! JE KAN KIEZEN TUSSEN DE KORTE (RODE) ROUTE OF DE LANGE (RODE & ORANJE) ROUTE.

GEOCACHE ROUTE

DE GEOCACHE ROUTE IS EEN LEUKE WANDELTOCHT WAAR JE OP ZOEK GAAT NAAR VERSTOPTE GEOCACHES. DEZE TOCHT IS GESCHIKT VOOR ALLE LEEFTIJDEN. GA SNEL OP PAD, KRAAK DE CODE VAN DE SCHATKIST EN NEEM JE BELONING IN ONTVANGST!



Kaartgegevens © OpenStreetMap contributors, Copyright © Basemap

10.000 STAPPEN- WANDELING



10.550



8,387 KM

FITNESSROUTE



4.500



3,150 KM

FITNESSROUTE



8.575



6,423 KM

GEOCACHE ROUTE



8.525



6,402 KM

WANT ELKE STAP TELT

WWW.10000STAPPEN.BE



SCAN MIJ EN VOLG
DE ROUTES OP JE
SMARTPHONE!



VLAAMSE INSTELING
GEZOND
LEVEN

