



Voor jongeren van 12 tot 16 jaar,
eerste en tweede graad secundair.



FAALANGSTTRAINING LEVELS UP

12 en 19 november 2023 van 9u tot 12u
Huis van Het Kind, Depot Deluxe, Hemiksem

Stijg boven faalangst uit met de Levels Up Faalangsttraining!

Voel jij vaak een grote druk om te presteren, perfect te zijn of maak je je constant zorgen over hoe je het doet en of je het wel goed doet?

Dan is deze faalangsttraining helemaal geschikt voor jou.

Wij zijn Evi en Kathleen, ervaren coaches en onderwijsprofessionals. Of je nu te veel stress hebt, het gevoel hebt dat je vastzit en weg wilt rennen of niets goed genoeg lijkt te kunnen, wij begeleiden je in dit proces. We geven je waardevolle strategieën en tips om je te helpen groeien, je faalangst te verkleinen en jouw weg te vinden naar meer vertrouwen in jezelf en je eigen kunnen.



€95 voor kinderen die wonen in Hemiksem, Schelle of Niel (50% met Opstap-pas)

€145 euro voor kinderen die wonen in een andere gemeente

Inschrijven doe je voor beide momenten via huisvanhetkind@hemiksem.be, mogelijk tot woensdag 8 november