

» Voor jongeren van 12 tot 16 jaar, vanaf het 6de leerjaar t.e.m. tweede graad secundair. «

WORKSHOP SOCIALE MEDIA LEVELS UP

Zaterdag 2 maart 2024 van 9u30 tot 12u30
Huis van Het Kind, Depot Deluxe, Hemiksem

De invloed van sociale media op je zelfbeeld en zelfvertrouwen.

Deze workshop belicht de nadelen van (sociale) media, ondanks de ook vele voordelen zoals vriendschappen onderhouden en directe toegang tot informatie. Sociale media kan gevoelens van druk, onzichtbaarheid, anonimiteit en verslaving veroorzaken, vaak onopgemerkt door anderen. De focus van deze workshop ligt op het vergroten van zelfbewustzijn bij jongeren, zodat ze kunnen herkennen wanneer (sociale) media hun leven en zelfbeeld negatief beïnvloedt. Evi en Kathleen, ervaren coaches en onderwijsprofessionals, leren jongeren diverse vormen van mediagebruik kennen. Zo begrijpen jongeren de gevaren en krijgen ze tips om op een gezonde manier sociale media te integreren, met specifieke aandacht voor hun zelfbeeld.



€30 voor kinderen die wonen in Hemiksem, Schelle of Niel (50% met Opstap-pas)

€60 euro voor kinderen die wonen in een andere gemeente

Inschrijven via huisvanhetkind@hemiksem.be, ten laatste woensdag 28 februari.