

OVERZICHT GROEPSSESSIES GEZONDE VOEDING OP VERWIJZING

TIJDSTIP	DATA		LOCATIE	INSCHRIJVEN EN INFO
Maandagavond 19u	29/09/25	1,5u	Huis Van de Nielenaar, Ridder Berthoutlaan 1 2845 Niel	Sarina.dietiste@gmail.com of 0483/46.30.70
Donderdagavond 19u	06/11/25	3u		
	20/11/25	1,5u		
Diëtiste Sarina	04/12/25	1,5u		
	18/12/25	1,5u		
	08/01/26	2,5u		
	12/02/26	2,5u		
Donderdag namiddag 13u	02/10/25	1,5u	Hof van Crequi Nieuwstraat 105 2840 Rumst	info@natuurdietiste.be of 0486/63.42.50
	06/11/25	3u		
	20/11/25	1,5u		
Diëtiste Katia	04/12/25	1,5u		
	18/12/25	1,5u		
	08/01/26	2,5u		
	12/02/26	2,5u		

Infosessie

DOE DE TEST



Op www.gezondheidskompas.be of via de papieren diabetes risicotest kan je jouw risico op type 2 diabetes berekenen (FINDRISC score). Ontdek zo welke actie jij moet ondernemen om type 2 diabetes te voorkomen. Vanaf een score 12 kan je deelnemen aan de gratis groepssessies Gezonde Voeding Op Verwijzing.



MEER INFO? HALT2DIABETES.BE

DIËTISTENKRING
SCHELDE
RUPEL

EERSTELIJNSZONE
RUPELAAR

Boom
VERRASSEND HARTIG

Schelle
dorp met vaart

HELEMAAL
HEMIKSEM

Parel aan de Rupel
Niel



RUMST
GEMEENTE

diabetesliga
informeert | connecteert | mobiliseert

AANGENAAM
AARTSELAAR



Vlaanderen
is zorg