VOOR KINDEREN VAN 6 TOT 12 EN HUN (GROOT)OUDERS

» LEVELS UP «

WORKSHOP EXECUTIEVE FUNCTIES

Samen ontdekken, spelen en groeien!

Hoe help je je kind om beter te plannen, aandacht te houden, impulsen te beheersen of door te zetten als iets moeilijk is? Tijdens deze interactieve workshop gaan ouder en kind samen op ontdekking.

Via een speels hoekenwerk experimenteren jullie met leuke materialen, uitdagende opdrachten en praktische oefeningen die de executieve functies stimuleren. Bij elke hoek vinden ouders bovendien heldere uitleg, handige tips en concrete tools, zodat ze meteen begrijpen welke vaardigheid geoefend wordt én hoe ze hier thuis spelenderwijs verder mee aan de slag kunnen.



V.U.= Huis van het Kind Hemiksem, Niel, Schelle

Zaterdag 24 oktober

Vrije inloop tussen 14u tot 17u, (reken 1 uur om alles te doorlopen).
Huis van het Kind, Nijverheidsstraat 27, Hemiksem

Gratis workshop – vooraf inschrijven verplicht

via huisvanhetkind@hemiksem.be of via deze QR-code

HELEMAAL HEMIKSEM

Parel aan de Rupel Niel

Schelle dorp met vaart

HUIS VAN HET KIND — HEMIKSEM-NIEL-SCHELLE —

INTERACTIEVE LEZING VOOR OUDERS

» LEVELS UP «

HOE ONDERSTEUN JE JE KIND BIJ STRESS EN FAALANGST?

Toetsen, examens, opdrachten, nieuwe of spannende ervaringen... Spanning hoort bij het opgroeien. Maar wat als die spanning omslaat in stress? Hoe herken je de signalen? Hoe help je je kind om opnieuw rust, vertrouwen en veerkracht te vinden wanneer stress, onzekerheid of faalangst de bovenhand nemen? Hoe kan jij als ouder dan het verschil maken?

Tijdens deze interactieve avond krijg je heldere inzichten, praktische handvatten en eenvoudige oefeningen die je meteen kunt toepassen. Er is daarnaast voldoende ruimte om ervaringen uit te wisselen, vragen te stellen en herkenning te vinden bij andere ouders.



V.U.= Huis van het Kind Hemiksem, Niel, Schelle

Donderdag 26 november

19u30 tot 22u

BKO Niel, Ridder Berthoutlaan 5, 2845 Niel

Gratis workshop – vooraf inschrijven verplicht

via huisvanhetkind@hemiksem.be of via deze QR-code

HELEMAAL HEMIKSEM

Parel aan de Rupel Niel

Schelle dorp met vaart

HUIS VAN HET KIND — HEMIKSEM-NIEL-SCHELLE —